

平成27年度

事業報告書

(概要版)

自 平成27年4月1日

至 平成28年3月31日

一般社団法人 **日本健康倶楽部**

平成 27 年度事業報告書

厚生労働省では、平成 27 年度から健康長寿の実現を図るため、医療保険者によるデータ分析に基づく保健事業「データヘルス計画」の実進を進めている。

また、医療保険者による健診・保健指導の推進を継続することで医療費の適正化を進めることとしている。

産業衛生面では、労働安全衛生法の一部改正により、平成 27 年 12 月 1 日から「ストレスチェック制度」が施行され、職場環境の改善につなげること等、一次予防を主な目的として実施された。

当法人は、一般社団法人に移行して 3 年が経過した。平成 26 年度、当法人の運営では、適正な法人運営を行うため、法人ガバナンスの整備並びに情報セキュリティ整備等を通して周知を図りつつ諸施策を講じてきた。

平成 27 年度は、さらに全国支部の中間監査を実施、監事による会計監査並びに税務調査、P マーク付与適格性更新診査機関による外部監査等々により顕在化した課題について重点的に施策を講じ、事業の推進を図ってきた。

1、法人運営としての取り組み

(1)品質向上月間

平成 27 年 11 月の 1 ヶ月間を「品質向上月間」とし、以下の取り組みを実施した。

1)顧客アンケートの実施

平成 27 年 11 月に健診を実施した顧客へアンケートを配布し、同封の返信用封筒にて事務局宛に郵送か F A X、又はホームページから回答を頂く方法により実施した。

アンケート内容は、渉外担当者の事前打合せや当日スタッフの対応について、受診者からの苦情の有無、問診項目の量、結果返却の時期や内容について等 13 項目を設定し、58 件回答を得られた。

2)トラブル・クレーム等収集・報告(ヒヤリハットまで収集)

トラブル・クレーム等報告件数の増加に向けて、エクセルを活用した回答しやすいフォームを作成し、収集並びに報告を行った。

3)啓発ポスターの作成と掲示

オリジナルポスター「必ず報告“ヒヤリハット”～あなたのヒヤリが仲間を守る～」の作成、掲示を行った。

(2)総点検活動

- 巡回健診評価機構の認定更新のための実地調査及び書類審査を実施
- Pマーク内部監査のチェックシートの改訂
- 会計整備の促進のため、必要支部への監事による実地調査

(3)健康増進活動

○健康情報誌「健康日本」による啓発普及活動の促進企画

厚生労働省の健康増進普及月間に合わせて、「健康日本」平成 27 年 9 月号、10 月号を全国の保健センターや老人クラブ等の 3,127 箇所へ寄贈し、多くの方々に健康に関する情報提供を行った。また、自治体によっては、担当者の勉強会や地域住民を対象とした健康教室等に活用頂いた。

2、各事業の活動報告

(1) 国民の健康の保持増進のための啓発普及事業

1) 健康情報誌「健康日本」発行事業

表紙イメージ「大地の恵み みんなの元気」にて、全 36 頁の冊子、毎月約 9,300 部発行した。

2) 支部での印刷物の配布による啓発普及

健診結果の補足や特定保健指導用としての冊子や、健診の受診啓発や広報のためのパンフレット等を各支部で作成し、配布した。

(2) 講演会及びセミナーの開催事業

1) 事務局主催講演会(東京開催)

平成 27 年度「健康セミナー」

『健康づくり政策と健康経営の実現に向けて』

【開催概要】

日 時：平成 28 年 2 月 26 日 13:00～16:50

場 所：浜離宮朝日ホール（小ホール）

参加費：無料

参加者：183 名

講演会

基調講演Ⅰ 「健康づくり政策と進捗状況」～健康日本 2 1（第二次）の推進を中心に～

吉住 奈緒子 氏（厚生労働省 健康局 健康課 女性の健康推進室 室長）

基調講演Ⅱ 「健康経営のすすめ」～健康経営の視点から職場の健康づくりを考える～

岡田 邦夫 氏（プール学院大学教育学部教育学科教授 他）

ショートレクチャー

中家 良夫 氏（内田洋行健康保険組合 事務長）

宮嶋 泰子 氏（TV 朝日スポーツコメンテーター・日本女子体育大学招聘教授 他）

座談会

「健康づくり政策と健康経営の実現に向けて」

座 長 行天 良雄 氏

ゲスト 吉住 奈緒子 氏

岡田 邦夫 氏

中家 良夫 氏

宮嶋 泰子 氏

後援

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団、健康日本 2 1 推進全国連絡協議会

2) 当該年度実施の講演会、セミナー、イベントの主催・協賛

地域住民を対象とした健康フェスタ、学術発表会、調理実習による栄養指導、健康増進テニス大会や、産業保健スタッフや企業の従業員を対象とした健康セミナー、健康づくり教室、食育実践発表会等を各支部で主催・協賛した。

10支部が実施し、地域住民等、約2,000人が参加した。

3) 当該年度実施の他団体主催の講演会、講話、イベントなどへの協力

企業や自治体主催のスポーツフェスティバルや健康まつりでの講演会や骨密度測定等を行うなど協力をした。また、当法人産業医による、健診結果の見方や健康に関する講話を行った。

(3) 国民の公衆衛生の向上に資する調査研究事業

1) 研究開発事業(独自研究)

平成26年度に引き続き、当法人の健診データ集計を実施し、平成27年度は、支部・年齢性別に加え、業種・職種別に各種クロス分析を行った。

分析結果を「健診データの集計と解析に関する報告書」として取りまとめ、年齢性別編、業種編、職種編、支部編の4部作に編纂した。

2) 支部で実施した調査研究事業(単独または共同、参加)について

主な内容として、以下の事業を支部で実施した。

- ・「栄養及び生活習慣調査研究」

活動量計を使用した栄養・身体活動・運動及び生活習慣の調査

- ・「1,000年カルテプロジェクト」

全国共同利用型国際標準化健康・医療情報の収集及び利活用に関する研究(はにわネット EHR 移転に伴うデータ提供)

(4) 国民の安心安全の確保のための機能評価事業

「巡回健診評価機構」

1) 巡回健診評価機構の变革

① 評議員、調査指導委員の改選

② 書類審査及び実地調査の実施要領(平成26年度版制度要綱集)の改訂

2) 巡回健診に重点化した調査表を基に、書類審査及び認定更新のための実地調査を実施

① 認定更新実施機関; 17機関

② 認定期間中の書類審査実施機関; 2機関

(5) 国民の公衆衛生の向上のための健診データ活用事業

平成 26 年度に引き続き、当法人の健診データ分析及び活用方法の検討を行い、判定閾値の設定、判定呼称と定義づけ、データ実測値及び質問票の改善の推進、地域別、性別などに加え業種、職種の各種カテゴリーの統計解析等を実施した。

また、日本医師会附属の研究機関である日医総研の「総合的な健診の実施における健診データのあり方に関する研究」や内閣健康医療戦略推進本部が推進する次世代医療 I T C 基盤協議会の 1,000 年カルテプロジェクトの内、宮崎県等が進める E H R 「はにわネット」に当法人として、健診データを提供する等協力した。

(6) 業務推進会議(診療所長会議・支部会議・委員会活動)

1) 診療所長会議

2) 支部会議

- ① 全体会議
- ② ブロック会議 (地区連絡協議会)

3) 委員会活動

- ① 総合企画委員会
- ② 事業推進委員会

(7) 研修及び人材育成事業

1) 研修会の実施

- ① 機能管理担当者及び調査指導委員研修会
「調査指導委員研修会」
「機能管理担当者研修会」
- ② 経理担当者ミーティング
- ③ ストレスチェック研修会
- ④ 個人情報保護 内部監査研修会
- ⑤ 支部実施の内部研修会

2) 分科会の実施

- ① システム分科会
- ② 放射線部門分科会
- ③ 健診現場分科会
- ④ 保健指導分科会

(8)健康増進実施事業

大項目	団体数		人数	
	契約数	来所契約数 (内数)	受診数	来所受診数 (内数)
①地域健診(地域保健)	758	65	311,516	2,330
②職域健診(産業保健)	16,265	2,979	877,252	31,504
③学校健診(学校保健)	884	13	417,918	14
④骨粗しょう症検診	69	30	8,357	117
⑤歯牙検診	2	0	152	0
⑥郵送検診	1	0	20	0
⑦検体検査	384	0	27,893	0
⑧ストレスチェック	17	0	6,648	0
⑨その他	3,006	850	73,645	4,438
合計	21,386	3,937	1,723,401	38,403

(9)健康相談実施事業

大項目	団体数		人数	
	契約数	来所契約数 (内数)	受診数	来所受診数 (内数)
①特定保健指導	406	21	3,254	67
②その他の指導等	39	4	2,520	337
合計	445	25	5,774	404

(10)その他の事業

1)官庁、諸団体との協力・協調

○新国民健康づくり運動である「健康日本21(第二次)」へ積極的参加

厚生労働省では、生活習慣病の一環として、企業・自治体・法人等の参加のもと、「運動」、「食生活」、「禁煙」の3分野に、「健診・検診の受診」を加えて、「スマート・ライフ・プロジェクト」として健康寿命の延伸を図る国民運動を展開、当法人もこの運動に積極的に参加している。

○厚生労働省主催

- ・平成27年11月16日 「健康寿命を伸ばそう!アワード」
- ・平成28年2月29日 スマート・ライフ・プロジェクト推進委員会
- ・平成28年2月29日 「健康寿命をのばそう!サロン」

○健康日本21推進連絡協議会主催

健康日本21(第二次)に掲げられている各目標項目、特に健康寿命の延伸等に資するために各会員が連携して事業活動を実施。

総 会 平成 28 年 2 月 24 日

分科会 第一回 平成 27 年 12 月 14 日 健康日本 2 1（第二次）の推進状況

第二回 平成 28 年 1 月 27 日

栄養・食生活分野、運動スポーツ分野、たばこ分野

2) 健診事業設備の充実(助成金による整備)

健診事業に係る設備の充実強化を行い、巡回健診による健康診断事業を効率的に実施するため、健康増進車（メディカルチェック車）の助成金の確保を図った。